



13. Kirschlauf
Kleinfahner / 16.06.2013

evaluación detallada

Ecklebe, Frank

Asociación: Running Team Köstritz
Dorsal: 59

recorrido: 14.00 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:12:09

velocidad: 11.64 km/h
rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 256)
posición en el recorrido/Men: 74 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 48:53

posición en la categoría: 16(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 57:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría		
Posten	7.50	44:13	5:53	15	9:39	75	14:33	7.50	44:13	5:53	18	77	3:32	
meta	6.50	27:56	4:17	14	5:24	67	8:43	14.00	1:12:09	5:09	16	15:03	74	23:16