



13. Kirschlauf
Kleinfahner / 16.06.2013

evaluación detallada

Ellinger, Dirk

Asociación: GM Rennsteiglaufverein
Dorsal: 102

recorrido: 14.00 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:14:33

velocidad: 11.27 km/h
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 256)
posición en el recorrido/Men: 86 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 48:53

posición en la categoría: 17(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 57:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	categoría				Men	categoría		
Posten	7.50	45:42	6:05	16	11:08	86	16:02	7.50	45:42	6:05	1	-	87	5:01
meta	6.50	28:51	4:26	16	6:19	84	9:38	14.00	1:14:33	5:19	17	17:27	86	25:40