



13. Kirschlauf
Kleinfahner / 16.06.2013

evaluación detallada

Ellinger, Dirk

Asociación: GM Rennsteiglaufverein
Dorsal: 102

recorrido: 14.00 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:14:33

velocidad: 11.27 km/h
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 256)
posición en el recorrido/Men: 86 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 48:53

posición en la categoría: 17(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 57:06

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|---------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men |
| Posten | 7.50 | 45:42 | 6:05 | 16 | 11:08 | 86 | 16:02 | 7.50 | 45:42 | 6:05 | 1 | - | 87 | 5:01 |
| meta | 6.50 | 28:51 | 4:26 | 16 | 6:19 | 84 | 9:38 | 14.00 | 1:14:33 | 5:19 | 17 | 17:27 | 86 | 25:40 |