



13. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 16.06.2013

## evaluación detallada

Helbing, Frank

Asociación: GM Rennsteiglaufverein e.V.  
Dorsal: 115

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:14:53

velocidad: 11.22 km/h  
rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 256)  
posición en el recorrido/Men: 89 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 48:53

posición en la categoría: 10(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 54:28

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Posten	7.50	46:22	6:10	10	13:12	94	16:42	7.50	46:22	6:10	13	90	5:41	
meta	6.50	28:31	4:23	8	7:13	78	9:18	14.00	1:14:53	5:20	10	20:25	89	26:00