



13. Kirschlauf  
Kleinfahner / 16.06.2013

evaluación detallada

**Spranger, Steffen**

Asociación: JOHO Stützerbach  
Dorsal: 258

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:15:57

velocidad: 11.06 km/h  
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 256)  
posición en el recorrido/Men: 93 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 48:53

posición en la categoría: 11(de 26)  
mejor tiempo en la categoría: 51:54

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score |                 |                 |                       |                |                 |      |       |
|---------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|------|-------|
|         |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |      |       |
| Posten  | 7.50        | 46:07           | 6:08            | 12                    | 14:59          | 89              | 16:27       | 7.50            | 46:07           | 6:08                  | 14             | 94              | 5:26 |       |
| meta    | 6.50        | 29:50           | 4:35            | 12                    | 9:04           | 96              | 10:37       | 14.00           | 1:15:57         | 5:25                  | 11             | 24:03           | 93   | 27:04 |