



13. Kirschlauf  
Kleinfahner / 16.06.2013

evaluación detallada

Stephan, Guido

Asociación: MTV 1860 Erfurt  
Dorsal: 169

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:17:28

velocidad: 10.84 km/h  
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 256)  
posición en el recorrido/Men: 103 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 48:53

posición en la categoría: 18(de 32)  
mejor tiempo en la categoría: 57:06

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso | posició | retraso | Total | Total   | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|---------|-------|--------|--------|-----------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
|         | km    | tiempo | min/km | categoría | Men     | Men     | Men     |       |         |       | Men     |         |         |         |
| Posten  | 7.50  | 46:15  | 6:10   | 17        | 11:41   | 93      | 16:35   | 7.50  | 46:15   | 6:10  | 16      | 0:33    | 104     | 5:34    |
| meta    | 6.50  | 31:13  | 4:48   | 20        | 8:41    | 117     | 12:00   | 14.00 | 1:17:28 | 5:31  | 18      | 20:22   | 103     | 28:35   |