



13. Kirschlauf
Kleinfahner / 16.06.2013

evaluación detallada

Stier, Thomas

Asociación: Ironman Großbrüchter
Dorsal: 228

recorrido: 14.00 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:18:15

velocidad: 10.73 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 256)
posición en el recorrido/Men: 114 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 48:53

posición en la categoría: 21(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 57:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Posten	7.50	48:00	6:24	21	13:26	120	18:20	7.50	48:00	6:24	13	2:18	114	7:19
meta	6.50	30:15	4:39	18	7:43	102	11:02	14.00	1:18:15	5:35	21	21:09	114	29:22