



13. Kirschlauf  
Kleinfahner / 16.06.2013

## evaluación detallada

Lauerwald, Heike

Asociación: SV Sömmerda  
Dorsal: 20

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:18:52

velocidad: 10.65 km/h  
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 256)  
posición en el recorrido/Women: 15 (de 71)  
mejor tiempo del recorrido: 1:01:31

posición en la categoría: 3(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 1:18:14

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Posten	7.50	47:38	6:21	2	0:17	14	10:22	7.50	47:38	6:21	3	0:17	39	
meta	6.50	31:14	4:48	3	0:21	17	6:59	14.00	1:18:52	5:37	3	0:38	15	17:21