



13. Kirschlauf
Kleinfahner / 16.06.2013

evaluación detallada

Gerhardt, Frank

Asociación: Seelow
Dorsal: 9

recorrido: 14.00 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:24:10

velocidad: 9.98 km/h
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 174 (de 256)
posición en el recorrido/Men: 144 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 48:53

posición en la categoría: 24(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 57:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Posten	7.50	51:14	6:49	23	16:40	139	21:34	7.50	51:14	6:49	10	5:32	141	10:33
meta	6.50	32:56	5:03	23	10:24	138	13:43	14.00	1:24:10	6:00	24	27:04	144	35:17