



13. Kirschlauf  
Kleinfahner / 16.06.2013

evaluación detallada

Steinmetz, Mario

Asociación: SWE Laufteam  
Dorsal: 80

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:24:35

velocidad: 9.93 km/h  
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 178 (de 256)  
posición en el recorrido/Men: 147 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 48:53

posición en la categoría: 25(de 32)  
mejor tiempo en la categoría: 57:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Posten	7.50	51:28	6:51	24	16:54	142	21:48	7.50	51:28	6:51	9	5:46	144	10:47
meta	6.50	33:07	5:05	24	10:35	142	13:54	14.00	1:24:35	6:02	25	27:29	147	35:42