



13. Kirschlauf  
Kleinfahner / 16.06.2013

## evaluación detallada

**Pudenz, Steffen**

Asociación: Eisenach  
Dorsal: 34

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:26:17

velocidad: 9.74 km/h  
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 186 (de 256)  
posición en el recorrido/Men: 152 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 48:53

posición en la categoría: 24(de 26)  
mejor tiempo en la categoría: 51:54

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Posten	7.50	52:09	6:57	24	21:01	147	22:29	7.50	52:09	6:57	3	4:51	150	11:28
meta	6.50	34:08	5:15	23	13:22	150	14:55	14.00	1:26:17	6:09	24	34:23	152	37:24