



13. Kirschlauf
Kleinfahner / 16.06.2013

evaluación detallada

Cramer, Ralf

Asociación: Tonna
Dorsal: 37

recorrido: 14.00 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:26:38

velocidad: 9.70 km/h
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 256)
posición en el recorrido/Men: 155 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 48:53

posición en la categoría: 25(de 26)
mejor tiempo en la categoría: 51:54

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|---------|-------|--------|--------|-----------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | |
| Posten | 7.50 | 50:32 | 6:44 | 23 | 19:24 | 134 | 20:52 | 7.50 | 50:32 | 6:44 | 2 | 3:14 | 152 | 9:51 |
| meta | 6.50 | 36:06 | 5:33 | 24 | 15:20 | 163 | 16:53 | 14.00 | 1:26:38 | 6:11 | 25 | 34:44 | 155 | 37:45 |