



13. Kirschlauf
Kleinfahner / 16.06.2013

evaluación detallada

John, Heike

Asociación: USV Erfurt
Dorsal: 179

recorrido: 14.00 km
Hauptlauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:28:28

velocidad: 9.50 km/h
rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 203 (de 256)
posición en el recorrido/Women: 41 (de 71)
mejor tiempo del recorrido: 1:01:31

posición en la categoría: 7(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 1:18:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Posten	7.50	54:06	7:12	8	6:45	43	16:50	7.50	54:06	7:12	7	6:45	14	
meta	6.50	34:22	5:17	7	3:29	39	10:07	14.00	1:28:28	6:19	7	10:14	41	26:57