



13. Kirschlauf  
Kleinfahner / 16.06.2013

### evaluación detallada

**John, Heike**

Asociación: USV Erfurt  
Dorsal: 179

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:28:28

velocidad: 9.50 km/h  
rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 203 (de 256)  
posición en el recorrido/Women: 41 (de 71)  
mejor tiempo del recorrido: 1:01:31

posición en la categoría: 7(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 1:18:14

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso	
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria	categoria
Posten	7.50	54:06	7:12	8	6:45	43	16:50	7.50	54:06	7:12	7	6:45	14		
meta	6.50	34:22	5:17	7	3:29	39	10:07	14.00	1:28:28	6:19	7	10:14	41	26:57	