



13. Kirschlauf  
Kleinfahner / 16.06.2013

## evaluación detallada

**Appelfelder, Michael**

Asociación: LAV Saale-Rennsteig  
Dorsal: 190

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:36:08

velocidad: 8.74 km/h  
rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 232 (de 256)  
posición en el recorrido/Men: 173 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 48:53

posición en la categoría: 14(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 56:51

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score |                 |                 |                       |                |                 |     |       |
|---------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-----|-------|
|         |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |     |       |
| Posten  | 7.50        | 57:39           | 7:41            | 13                    | 23:05          | 168             | 27:59       | 7.50            | 57:39           | 7:41                  | 14             | 3:38            | 170 | 16:58 |
| meta    | 6.50        | 38:29           | 5:55            | 14                    | 16:12          | 171             | 19:16       | 14.00           | 1:36:08         | 6:52                  | 14             | 39:17           | 173 | 47:15 |