



13. Kirschlauf  
Kleinfahner / 16.06.2013

### evaluación detallada

**Appelfelder, Michael**

Asociación: LAV Saale-Rennsteig  
Dorsal: 190

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:36:08

velocidad: 8.74 km/h  
rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 232 (de 256)  
posición en el recorrido/Men: 173 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 48:53

posición en la categoría: 14(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 56:51

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men
Posten	7.50	57:39	7:41	13	23:05	168	27:59	7.50	57:39	7:41	14	3:38	170	16:58
meta	6.50	38:29	5:55	14	16:12	171	19:16	14.00	1:36:08	6:52	14	39:17	173	47:15