



13. Kirschlauf  
Kleinfahner / 16.06.2013

### evaluación detallada

**Ratzlow, Cordula**

Asociación: Kath. Laufjugend Arnstadt  
Dorsal: 283

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:42:50

velocidad: 8.17 km/h  
rendimiento en carrera: 7:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 243 (de 256)  
posición en el recorrido/Women: 64 (de 71)  
mejor tiempo del recorrido: 1:01:31

posición en la categoría: 18(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 1:07:47

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
				category	Women	category	Women				category	Women	category	Women
Posten	7.50	1:02:03	8:16	18	21:21	65	24:47	7.50	1:02:03	8:16	3	8:05	27	7:27
meta	6.50	40:47	6:16	18	13:42	65	16:32	14.00	1:42:50	7:20	18	35:03	64	41:19