



13. Kirschlauf
Kleinfahner / 16.06.2013

evaluación detallada

Thomas, Frank

Asociación: LAV Saale-Rennsteig
Dorsal: 182

recorrido: 14.00 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:45:45

velocidad: 7.94 km/h
rendimiento en carrera: 7:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 249 (de 256)
posición en el recorrido/Men: 180 (de 185)
mejor tiempo del recorrido: 48:53

posición en la categoría: 32(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 57:06

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|---------|-------|---------|--------|-----------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | |
| Posten | 7.50 | 1:02:26 | 8:19 | 31 | 27:52 | 176 | 32:46 | 7.50 | 1:02:26 | 8:19 | 2 | 16:44 | 176 | 21:45 |
| meta | 6.50 | 43:19 | 6:39 | 31 | 20:47 | 176 | 24:06 | 14.00 | 1:45:45 | 7:33 | 32 | 48:39 | 180 | 56:52 |