



13. Kirschlauf  
Kleinfahner / 16.06.2013

### evaluación detallada

**Thomas, Frank**

Asociación: LAV Saale-Rennsteig  
Dorsal: 182

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:45:45

velocidad: 7.94 km/h  
rendimiento en carrera: 7:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 249 (de 256)  
posición en el recorrido/Men: 180 (de 185)  
mejor tiempo del recorrido: 48:53

posición en la categoría: 32(de 32)  
mejor tiempo en la categoría: 57:06

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km				tiempo	min/km		
Posten	7.50	1:02:26	8:19	31	27:52	176	32:46	7.50	1:02:26	8:19	2	16:44	176	21:45
meta	6.50	43:19	6:39	31	20:47	176	24:06	14.00	1:45:45	7:33	32	48:39	180	56:52