



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

Riesbeck, Stefan

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 625

recorrido: 6.00 km  
6 km Run

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 30:13

velocidad: 11.91 km/h  
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 204)  
posición en el recorrido/Men: 40 (de 112)  
mejor tiempo del recorrido: 21:52

posición en la categoría: 3(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 25:27