



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

**Sendler, Ralph**

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 654

recorrido: 6.00 km  
6 km Run

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 30:16

velocidad: 11.89 km/h  
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 204)  
posición en el recorrido/Men: 41 (de 112)  
mejor tiempo del recorrido: 21:52

posición en la categoría: 4(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 25:52