



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

Holz, Yasmin

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 717

recorrido: 6.00 km  
6 km Run

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 30:45

velocidad: 11.71 km/h  
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 204)  
posición en el recorrido/Women: 9 (de 92)  
mejor tiempo del recorrido: 23:50

posición en la categoría: 2(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 29:45