



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

Holdenbein, Christian

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 558

recorrido: 6.00 km  
6 km Run

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 32:10

velocidad: 11.19 km/h  
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 204)  
posición en el recorrido/Men: 56 (de 112)  
mejor tiempo del recorrido: 21:52

posición en la categoría: 8(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 25:17