



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

**Poubouridis, Kirsten**

Asociación: Lampertheim  
Dorsal: 615

recorrido: 6.00 km  
6 km Run

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 33:58

velocidad: 10.60 km/h  
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 204)  
posición en el recorrido/Women: 21 (de 92)  
mejor tiempo del recorrido: 23:50

posición en la categoría: 3(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 29:18