



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

**Haus, Manuela**

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 550

recorrido: 6.00 km  
6 km Run

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 34:57

velocidad: 10.30 km/h  
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 204)  
posición en el recorrido/Women: 27 (de 92)  
mejor tiempo del recorrido: 23:50

posición en la categoría: 3(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 33:20