



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

Heeß, Claudia

Asociación: MEO Mannheim  
Dorsal: 551

recorrido: 6.00 km  
6 km Run

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 36:38

velocidad: 9.83 km/h  
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 204)  
posición en el recorrido/Women: 37 (de 92)  
mejor tiempo del recorrido: 23:50

posición en la categoría: 8(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 29:18