



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

**Spickert, Bettina**

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 659

recorrido: 6.00 km  
6 km Run

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 38:08

velocidad: 9.44 km/h  
rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 204)  
posición en el recorrido/Women: 48 (de 92)  
mejor tiempo del recorrido: 23:50

posición en la categoría: 11(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 29:18