



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

**Napp, Silvia**

Asociación: Kinderladen Hafenbande  
Dorsal: 607

recorrido: 6.00 km  
6 km Run

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 38:46

velocidad: 9.29 km/h  
rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 204)  
posición en el recorrido/Women: 54 (de 92)  
mejor tiempo del recorrido: 23:50

posición en la categoría: 6(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 29:45