



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

**Hamblin, Mike**

Asociación: CBESSC  
Dorsal: 1050

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 48:47

velocidad: 14.76 km/h  
rendimiento en carrera: 4:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 169)  
posición en el recorrido/Men: 6 (de 131)  
mejor tiempo del recorrido: 45:20

posición en la categoría: 1(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 48:47