



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

Riffel, Sandra

Asociación: Kocher Lauftreff  
Dorsal: 626

recorrido: 6.00 km  
6 km Run

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 39:54

velocidad: 9.02 km/h  
rendimiento en carrera: 6:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 204)  
posición en el recorrido/Women: 67 (de 92)  
mejor tiempo del recorrido: 23:50

posición en la categoría: 10(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 31:35