



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

**Roth, Ruth**

Asociación: TV Rheinau 1893  
Dorsal: 630

recorrido: 6.00 km  
6 km Run

categoría:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 40:00

velocidad: 9.00 km/h  
rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 169 (de 204)  
posición en el recorrido/Women: 69 (de 92)  
mejor tiempo del recorrido: 23:50

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 40:00