



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

**Martínez García, José María**

Asociación: C.D. Valverde  
Dorsal: 1089

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 50:06

velocidad: 14.37 km/h  
rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 169)  
posición en el recorrido/Men: 8 (de 131)  
mejor tiempo del recorrido: 45:20

posición en la categoría: 1(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 50:06