



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

**Steiner, Sarah**

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 662

recorrido: 6.00 km  
6 km Run

categoría:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 40:35

velocidad: 8.87 km/h  
rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 177 (de 204)  
posición en el recorrido/Women: 74 (de 92)  
mejor tiempo del recorrido: 23:50

posición en la categoría: 7(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 35:54