



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

Richter, Dirk

Asociación: 1. FC Köln
Dorsal: 1186

recorrido: 12.00 km
12 km Run

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 50:44

velocidad: 14.19 km/h
rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 169)
posición en el recorrido/Men: 10 (de 131)
mejor tiempo del recorrido: 45:20

posición en la categoría: 2(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 48:47