



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

**Hofmann, Holger**

Asociación: LSV Ladenburg  
Dorsal: 1201

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 51:28

velocidad: 13.99 km/h  
rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 169)  
posición en el recorrido/Men: 15 (de 131)  
mejor tiempo del recorrido: 45:20

posición en la categoría: 2(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 48:36