



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

**Seufert, Idris**

Asociación: JPHH  
Dorsal: 655

recorrido: 6.00 km  
6 km Run

categoría:  
männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 41:40

velocidad: 8.64 km/h  
rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 184 (de 204)  
posición en el recorrido/Men: 105 (de 112)  
mejor tiempo del recorrido: 21:52

posición en la categoría: 7(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 25:03