



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

**Albat, Frank**

Asociación: MTG Mannheim Triathlon  
Dorsal: 1001

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 52:31

velocidad: 13.71 km/h  
rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 169)  
posición en el recorrido/Men: 19 (de 131)  
mejor tiempo del recorrido: 45:20

posición en la categoría: 3(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 48:36