



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

Janke, Heike

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 565

recorrido: 6.00 km  
6 km Run

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 42:32

velocidad: 8.46 km/h  
rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 187 (de 204)  
posición en el recorrido/Women: 80 (de 92)  
mejor tiempo del recorrido: 23:50

posición en la categoría: 10(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 33:20