



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

**Koch-Hallas, Christine**

Asociación: Wald- und Sportkindergarten  
Dorsal: 582

recorrido: 6.00 km  
6 km Run

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 42:33

velocidad: 8.46 km/h  
rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 204)  
posición en el recorrido/Women: 81 (de 92)  
mejor tiempo del recorrido: 23:50

posición en la categoría: 18(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 29:18