



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

Koch-Hallas, Christine

Asociación: Wald- und Sportkindergarten
Dorsal: 582

recorrido: 6.00 km
6 km Run

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 42:33

velocidad: 8.46 km/h
rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 204)
posición en el recorrido/Women: 81 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 23:50

posición en la categoría: 18(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 29:18