



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

**Kaiser, Jens**

Asociación: Ludwigshafen  
Dorsal: 1066

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 52:49

velocidad: 13.63 km/h  
rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 169)  
posición en el recorrido/Men: 21 (de 131)  
mejor tiempo del recorrido: 45:20

posición en la categoría: 3(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 48:47