



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

**Opper, Nicole**

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 710

recorrido: 6.00 km  
6 km Run

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 42:54

velocidad: 8.39 km/h  
rendimiento en carrera: 7:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 190 (de 204)  
posición en el recorrido/Women: 82 (de 92)  
mejor tiempo del recorrido: 23:50

posición en la categoría: 13(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 31:35