



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

Opper, Nicole

Asociación: Mannheim
Dorsal: 710

recorrido: 6.00 km
6 km Run

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 42:54

velocidad: 8.39 km/h
rendimiento en carrera: 7:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 190 (de 204)
posición en el recorrido/Women: 82 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 23:50

posición en la categoría: 13(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 31:35