



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

**Brinkmann, Frank**

Asociación: Bensheim  
Dorsal: 1015

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 52:58

velocidad: 13.59 km/h  
rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 169)  
posición en el recorrido/Men: 23 (de 131)  
mejor tiempo del recorrido: 45:20

posición en la categoría: 5(de 25)  
mejor tiempo en la categoría: 50:45