



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

adler, tanja

Asociación: LSV Ladenburg Triathlon
Dorsal: 1000

recorrido: 12.00 km
12 km Run

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 53:05

velocidad: 13.56 km/h
rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 169)
posición en el recorrido/Women: 1 (de 38)
mejor tiempo del recorrido: 53:05

posición en la categoría: 1(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 53:05