



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

de Jong, Peter

Asociación: TV Rheinau 1893  
Dorsal: 1024

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 53:48

velocidad: 13.38 km/h  
rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 169)  
posición en el recorrido/Men: 25 (de 131)  
mejor tiempo del recorrido: 45:20

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 53:48