



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

Schindhelm, Helmut

Asociación: Praxis Für Gross Und Klein
Dorsal: 1130

recorrido: 12.00 km
12 km Run

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 54:37

velocidad: 13.18 km/h
rendimiento en carrera: 4:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 169)
posición en el recorrido/Men: 32 (de 131)
mejor tiempo del recorrido: 45:20

posición en la categoría: 2(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 54:13