



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

Hellwig, Bernd

Asociación: TSG Eisenberg  
Dorsal: 1055

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 54:53

velocidad: 13.12 km/h  
rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 169)  
posición en el recorrido/Men: 34 (de 131)  
mejor tiempo del recorrido: 45:20

posición en la categoría: 4(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 48:36