



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

**Conrads, Claus**

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 1022

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 55:18

velocidad: 13.02 km/h  
rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 169)  
posición en el recorrido/Men: 35 (de 131)  
mejor tiempo del recorrido: 45:20

posición en la categoría: 6(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 48:33