



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## evaluación detallada

### Schlage-Seydlitz, Andreas

Asociación: no time to loose  
Dorsal: 1131

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 55:30

velocidad: 12.97 km/h  
rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 169)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 131)

mejor tiempo del recorrido: 45:20

posición en la categoría: 3(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 54:13