



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

Amend, Holger

Asociación: LSV Ladenburg Triathlon
Dorsal: 1002

recorrido: 12.00 km
12 km Run

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 55:34

velocidad: 12.96 km/h
rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 169)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 131)

mejor tiempo del recorrido: 45:20

posición en la categoría: 9(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 50:45