



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

Hellwig, Jan

Asociación: TSG Eisenberg  
Dorsal: 1054

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 55:43

velocidad: 12.92 km/h  
rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 169)  
posición en el recorrido/Men: 38 (de 131)  
mejor tiempo del recorrido: 45:20

posición en la categoría: 7(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 48:33