



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

Saliwmda, Törsten

Dorsal: 1194

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 55:45

velocidad: 12.91 km/h  
rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 169)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 131)

mejor tiempo del recorrido: 45:20

posición en la categoría: 4(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 50:06