



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## evaluación detallada

**Seyfferle, Günther**

Asociación: TSV Sandhofen  
Dorsal: 1147

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 55:51

velocidad: 12.89 km/h  
rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 169)  
posición en el recorrido/Men: 40 (de 131)  
mejor tiempo del recorrido: 45:20

posición en la categoría: 4(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 54:13