



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## evaluación detallada

**Tschentscher, Johannes**

Asociación: Tschentschers  
Dorsal: 1163

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 57:10

velocidad: 12.59 km/h  
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 169)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 131)

mejor tiempo del recorrido: 45:20

posición en la categoría: 9(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 45:20