



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

evaluación detallada

**Prins, Simon**

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 1110

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 57:11

velocidad: 12.59 km/h  
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 169)  
posición en el recorrido/Men: 47 (de 131)  
mejor tiempo del recorrido: 45:20

posición en la categoría: 10(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 45:20